

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(22.07.2020, బుధవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి చతుర్థస్కంధ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీ రామకృష్ణాష్టోత్తరస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ సుందరకాండే చతుర్థసర్గః

దీక్షితాన్ జటిలాన్ముణ్డాన్గోఽజినామ్బుర వాససః ।
 దర్భముష్టిప్రహరణానగ్నికుణ్డాయుధాంస్తథా ॥ 4.15 ॥

కూటముద్గరపాణీంశ్చ దణ్డాయుధధరానపి ।
 ఏకాక్షానేకకర్ణాంశ్చ లమ్బోదరపయోధరాన్ ॥ 4.16 ॥

కరాలాన్భుగ్నవక్త్రాంశ్చ వికటాన్వామనాంస్తథా ।
 ధన్వినః ఖడ్గినశ్చైవ శతఘ్ని ముసలాయుధాన్ ॥ 4.17 ॥

పరిఘోత్తమహస్తాంశ్చ విచిత్రకవచోజ్జ్వలాన్ ।
 నాతిస్థూలాన్నాతికృశాన్నాతిదీర్ఘాతిప్రాస్వకాన్ ॥ 4.18 ॥

నాతిగౌరాన్నాతికృష్ణాన్నాతికుబ్జాన్స వామనాన్ ।
 విరూపాన్బహురూపాంశ్చ సురూపాంశ్చ సువర్చసః ॥ 4.19 ॥

ధ్వజీన్ పతాకినశ్చైవ దదర్శ వివిధాయుధాన్ ।
 శక్తివృక్షాయుధాంచైవ పట్టిశాశనిధారిణః ॥ 4.20 ॥

క్షేపణీ పాశహస్తాంశ్చ దదర్శ స మహాకపిః ।
 స్రగ్వీణస్త్వనులిప్తాంశ్చ వరాభరణభూషితాన్ ॥ 4.21 ॥

ఇతి సుందరకాండే చతుర్థసర్గే సప్తశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరీమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీరామకృష్ణాష్టోత్తరస్తోత్రమ్

శ్రీరామచంద్ర శ్రీకృష్ణ సూర్యచంద్రకులోద్భవౌ ।

కౌసల్యా దేవకీ పుత్రౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 1 ॥

దివ్యరూపౌ దశరథ వసుదేవాత్మసంభవౌ ।

జానకీ రుక్మిణీ కాంతౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 2 ॥

ఆయోధ్యా ద్వారకాధీశౌ శ్రీమద్రాఘవయాదవౌ ।

శ్రీకాకుత్స్థేంద్రరాజేంద్రౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 3 ॥

శాంతా సుభద్రా సోదర్యౌ సౌమిత్రిగదపూర్వజౌ ।

త్రేతాద్వాపరసంభూతౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 4 ॥

విశంబి విశ్వావసుజౌ సౌమ్యదక్షాయణోద్భవౌ ।

వసంతవర్షజుతుజౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 5 ॥

చైత్రశ్రావణసంభూతౌ మేషసింహాఖ్యమాసజౌ ।

సితాసితదళోద్భూతౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 6 ॥

నవమీస్వప్ణమీజాతౌ సౌమ్యవాసరసంభవౌ ।

అదితిబ్రహ్మతారాజౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 7 ॥

మధ్యాహ్నార్ధనిశోత్పన్నౌ కుశీరవృషలగ్నజౌ ।

ద్వాత్రింశల్లక్షణోపేతౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 8 ॥

దూర్వాదళఘనశ్యామౌ ద్విచతుర్బాహుసంభవౌ ।

కోదండచక్రహస్తాబ్జౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 9 ॥

వశిష్టగార్గ్యసచివౌ సిద్ధార్థోద్ధవమంత్రిణౌ ।
 గాధేయసాందీపిశిష్యౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 10 ॥
 లవప్రద్యుమ్నజనకౌ కుశసాంబసితాన్వితౌ ।
 హనుమద్గురుడా రూఢౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 11 ॥
 తాటకాపూతనారాతి ఖరకంసశిరోహరౌ ।
 కాకకాశీయదర్పఘ్నౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 12 ॥
 కబంధనరకారాతీ విరాధమురమర్దనౌ ।
 దశాస్యశిశుపాలఘ్నౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 13 ॥
 అహల్యాన్యపశాపఘ్నౌ శివకంసధనుర్బిదౌ ।
 లీలామానుషరూపాఢ్యౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 14 ॥
 దండకారణ్యసంచారీ బృందావనవిహారిణౌ ।
 ఏకాఽనేకకళత్రాఢ్యౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 15 ॥
 శబరీ ద్రౌపదీపూజ్యౌ జటాయుర్భిష్మముక్తిదౌ ।
 మునిపాండవసంరక్షౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 16 ॥
 జామదగ్న్వహంకృతిఘ్న బాణాసురమదాపహౌ ।
 జయాన్వితౌ జగత్పూజ్యౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 17 ॥
 పితృవాక్యైకనిరత పితృబంధవిమోచకౌ ।
 చీరపీతాంబరధరౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 18 ॥
 సుమంత్రదారుకాభిఖ్య సారథీ జగదీశ్వరౌ ।
 గుహపార్థస్థియసఖౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 19 ॥
 పరంతపౌ శూర్పణఖా రుక్మీ వైరూప్యకారిణౌ ।
 జంబూకశంఖచూడఘ్నౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 20 ॥

ఇతి శ్రీరామకృష్ణాష్టోత్తరస్తోత్రే వింశతిశ్లోకాః

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★